

Школа

МБОУ "Рыбинская СОШ №7 имени Героя Советского Союза Г.П. Кузьмина" Отд./корп

День 2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-3г-20	Макароны отварные с сыром	200	28,80	250	10	7	26
	гор.напиток	54-3гн-20	Компот из сухофруктов	200	8,40	93	0	0	23
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный (ржаной)	50	3,50	230	4	1	24
		Пром	Яблоко	130	19,50	42	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из отварной моркови и яблок	60	8,60	66	0	7	4
	1 блюдо		Суп картофельный с горохом	200	10,60	136	7	4	18
	2 блюдо		Рыба тушеная в томате с овощами	90	42,00	134	11	8	5
	гарнир		Рис отварной	150	10,50	213	4	5	38
	сладкое		Сок в ассортименте	200	15,80	36	2	0	6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный (ржаной)	50	3,50	230	4	1	24
	хлеб черн.								

Шеф-повар

и.о. директора *Труфанов* *Т.В.*